

EL AYUNO

Josué de Juan

¿Qué es el ayuno? ¿Qué beneficios nos trae la practica del ayuno?¿Es para hoy?¿Es para todos los cristianos o simplemente para los mas espirituales?

Muchas congregaciones, tanto históricas como las más recientes, tienen una visión distinta sobre qué es el ayuno, cómo debe hacerse y porqué motivos, algunos incluso ni siquiera la aceptan como válida la práctica del ayuno, como cosa del pasado y sin ningún beneficio alguno.

Pero veamos y respondamos según la biblia, yo mismo tengo una visión bastante limitada sobre el tema, dado que nunca lo he practicado, no significa que no crea en ello, simplemente no ha ocurrido o no he puesto demasiada atención en ello, aunque desde hace tiempo por motivos de cambio doctrinal, espiritual y otra perspectiva de la vida cristiana me empuja a hacer cosas que nunca hice, pero eso queda dentro del ámbito privado mio, otro momento os contaré sobre ello.

Veamos,

¿Qué es ayuno?

- Ayuno, simple y llanamente es "a" ('en' gr.) de "privativo" y "yuno" ('esthio' gr.) la palabra en referencia es 'nesteia', abstención de alimentos, abtencion de comer. No se refiere a la falta de alimento sino de abstenerse aunque se tenga.

Se suele utilizar de varias formas diferentes

- 1) Abstención voluntaria, como la viuda en el templo (Lucas 2:37). Son motivos personales de una de alguien que lleva a hacerlo. O la encomendación (que no 'eleccion') de los ancianos en las iglesias (Hechos 14:23).
- 2) Abstención involuntaria (me refiero por la urgencia y gravedad de un caso específico), por motivos adversos a la vida ordinaria de las personas, osea por motivos de persecución y trabajo excesivo en el ámbito del evangelístico o de iglesia (2ª Co 6:5; 11.27). Por motivo de desolación, luto, tristeza y humillación por desobediencia a Dios que lleva al arrepentimiento y conversión, en el AT además con holocaustos y ofrendas. (Jueces 20:26; 1ª Samuel 7:6).

¿Ayuno y nada más?

- Como vemos con el ejemplo de la viuda en el templo, ayunar simplemente no sirve para nada, si no va acompañada de como se nos aclara en el texto "y no se apartaba del templo, sirviendo de noche y de día con ayunos y oraciones"

- Como el pueblo de Israel, "lloraron", "se sentaron" en la presencia de YHWH, todo el dia hasta la noche, "ofrenciendo holocaustos y ofrendas de paz"

El ayuno no es algo pasivo e inactivo, va acompañado por motivos urgentes y que tienen que ver (de forma constante y de forma completa) con la iglesia, el arrepentimiento, la humillación, en busca del perdón, la reconciliación. Un caso es la justicia social que Dios mismo exige en Isaías 58, y no es un llamado precisamente al ayuno, sino el motivo egoísta en el ayuno, mientras ayunaban eran injustos con sus propios trabajadores v.3, y el motivo que Dios les da de cómo debe ser la disposición del corazón y el motivo que debe haber en ello v.6-7 "¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo? ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu hermano?"

- No es solamente ayunar y ya está, los motivos del corazón son importantes, un ayuno para adelgazar no sirve para nada, ayunar y estar todo el día con quehaceres no sirve para nada, sino el corazón dispuesto a estar en la presencia de Dios, día y noche, en su templo, llorando, clamando, confesando, en oración, con frutos de labios, con sacrificios de alabanza.

¿Qué beneficios nos trae la práctica del ayuno?

- Bueno, para los que quieran adelgazar, puede ser un buen momento para comenzar el ayuno, y lamentablemente es una de las prioridades de muchos cristianos, ayuna y ora porque se ha arrepentido de comer tanto!! (espero puedan ver la ironía).

- El ayuno debería ser un tiempo en que tu visión de entrega a Dios es total, incluido el tiempo, no comer hasta que hayas conquistado el trono de gracia.

- También es un tiempo en el que se ve el dominio que puedes llegar a tener de tu cuerpo, que aún manifestando hambre por la práctica del ayuno, tu mente y tu cuerpo está dirigida a Dios y sólo a él.

¿Es para hoy?

- Lucas 5:33-34 es muy claro en este asunto, los fariseos acusaban a Jesús de que los discípulos de Juan hacían ayunos y oraban continuamente, pero sus propios discípulos (entiendase, los de Jesús) no lo hacían, Jesús les responde que mientras el esposo está con ellos no les hacía falta hacerlo, pero cuando el esposo fuera "quitado" deberían hacerlo. Es cierto que hace referencia a su muerte, pero creo que también hace referencia a que se nos ha sido quitado hasta su segunda venida, está con nosotros espiritualmente, hasta que vengan "las bodas del Cordero" que ocurre en los cielos nuevos y tierra nueva, allí no hará falta hacer nada de lo "parcial" y de lo que es "en parte" (1ª Corintios 13:10).

¿Es para todos los cristianos o simplemente para los más espirituales?

- Nada indica que sea práctica para especialistas, precisamente es un mandato para todo el pueblo, es a todo el pueblo a quien se le exige postrarse, arrepentirse y a convertirse a Dios, y si esto va acompañado por ayuno y oración, de día y noche, en su templo, clamando por misericordia ¿quién puede negar la misericordia a quien se arrepiente de sus pecados, de su vida

opositora a la ley de Dios y a sus mandamientos?

Ayuna si así Dios te lo indica, pero recuerda que las cosas sagradas no deben tocarse por asuntos triviales.